

УТВЕРЖДЕН

Приказом директора
МБОУ «Лицей №23»
от 11.08.2026 г. № 1-11.08/01-05

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МБОУ «ЛИЦЕЙ №23»
на период с 01.09.2026 по 26.05.2027

г. Озерск
Челябинская область
2026 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лицей №23» (далее – Учреждение) (далее – Режим) регламентирует в Учреждении организацию обучения по образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования; дополнительным образовательным программам; внеклассной деятельности, в том числе внеурочной деятельности; двигательной активности; питания.

1.2. Настоящий Режим разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми актами: Федеральным Законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; законом Челябинской области от 29.08.2013г. №519-ЗО «Об образовании в Челябинской области»; СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 г. №19); «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22 марта 2021 г. №115; приказом Минпросвещения России от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».

1.3. Настоящий Режим обязателен для исполнения всеми обучающимися.

1.4. Текст настоящего Режима размещается на официальном сайте Учреждения в сети «Интернет».

2. РЕЖИМ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

2.1. Недельная образовательная нагрузка (количество учебных занятий) обучающихся, реализуемая через урочную деятельность, составляет:

- 1 классы – 21 час;
- 2-3 классы – 22 часа;
- 4 классы – 23 часа;
- 5 классы – 30 часа;
- 6 классы – 30 часа;
- 7 классы – 34 часа;
- 8 классы – 35 часов;
- 9 классы – 36 часов;
- 10-11 классы – 37 часов.

2.2. Организация профильного обучения в 10-11-х классах не приводит к увеличению образовательной нагрузки. Выбору профиля обучения предшествует профориентационная работа.

2.3. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

2.4. Режим занятий ежегодно утверждается приказом директора Учреждения и регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием занятий.

2.5. Календарный учебный график и расписание занятий утверждается директором Учреждением.

2.6. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, а также кадровых возможностей Учреждения.

2.7. При составлении расписания занятий чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, информатика) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.8. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся, за исключением уроков по физической культуре.

2.9. Внеурочная деятельность планируется на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

2.10. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.11. Продолжительность учебного года: 1 классы – 33 учебные недели, 2 – 4 классы – 34 учебные недели (с учетом промежуточной аттестации, которая проводится с 15 апреля по 26 мая без прекращения образовательного процесса); 9,11 классы – 34 учебные недели (без учета итоговой аттестации); 5, 6, 7, 8, 10 – 34 учебных недели (с учетом промежуточной аттестации).

Промежуточная аттестация в 5,6,7,8,10 классах проводится во второй половине мая в соответствии с решением педагогического совета Учреждения и графиком, утвержденным приказом директора учреждения.

2.12. Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

2.13. Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней).

2.14. Начало летних каникул определяется в соответствии с календарным учебным графиком Учреждения и расписанием экзаменов государственной (итоговой) аттестации.

2.15. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями учреждение может организовать работу пришкольных и/или профильных лагерей по согласованию с Учредителем.

2.16. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации (9, 11 классы).

2.17. Режим работы Учреждения – 1-4 классы – пятидневная учебная неделя с выходными днями – суббота и воскресенье; 5-11 классы - шестидневная учебная неделя с выходным днем – воскресенье.

2.18. Учреждение организует образовательный процесс в одну смену, вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

2.20. Начало учебных занятий:

1-2 классы – 8.30

3- 4 классы – 8.20

5-11 классы – 9.10

Проведение нулевых уроков не допускается.

2.21. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май — по 4 урока по 40 минут каждый);

- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

2.22. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 минут. Проведение контрольных работ регламентируется приказом Минпросвещения России от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» и образовательной программой МБОУ «Лицей №23».

2.23. При проведении занятий классы делятся на две группы: по иностранному языку (2-11 классы), по труду, информатике (5-11 классы) и физической культуре (10-11 классы).

2.24. Продолжительность перемен между уроками устанавливается с учетом организации активного отдыха и горячего питания и составляет не менее 10 минут. (Приложение №1).

2.25. Время окончания учебных занятий устанавливается приказом директора Учреждения.

3. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования регламентируется отдельным расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

3.2. Занятия внеурочной деятельности и дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания последнего урока в данном классе.

3.3. При проведении занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

Приложение №1

к режиму занятий обучающихся в МБОУ «Лицей №23»

Расписание звонков МБОУ «Лицей № 23»
в I полугодии 2026–2027 уч. года

1а, 1в, 1г классы

1 урок	8.30 – 9.05	Перемена 15 мин.
2 урок	9.20 – 9.55	Перемена 15 мин.
3 урок	10.10 – 10.45	Динамическая пауза
4 урок	11.45 – 12.20	Перемена 10 мин.
5 урок	12.30 – 13.05	

1б класс

1 урок	8.20 – 8.55	Перемена 15 мин.
2 урок	9.10 – 9.45	Перемена 15 мин.
3 урок	10.00 – 10.35	Динамическая пауза
4 урок	11.05 – 11.40	Перемена 20 мин.
5 урок	12.00 – 12.35	

2а, 2б, 3а классы

1 урок	8.25 – 9.05	Перемена 15 мин.
2 урок	9.20 – 10.00	Перемена 10 мин.
3 урок	10.10 – 10.50	Перемена 10 мин.
4 урок	11.00 – 11.40	Динамическая пауза
5 урок	12.40 – 13.20	

3б, 3в, 4-е классы

1 урок	8.20 – 9.00	Перемена 10 мин.
2 урок	9.10 – 9.50	Перемена 10 мин.
3 урок	10.00 – 10.40	Перемена 20 мин.
4 урок	11.00 – 11.40	Перемена 20 мин.
5 урок	12.00 – 12.40	

5 классы

1 урок	8.20 – 9.00	Перемена 10 мин.
2 урок	9.10 – 9.50	Перемена 10 мин.
3 урок	10.00 – 10.40	Перемена 20 мин.
4 урок	11.00 – 11.40	Перемена 20 мин.
5 урок	12.00 – 12.40	Перемена 20 мин.
6 урок	13.00 – 13.40	

6 – 11 классы

1 урок	9.10 – 9.50	Перемена 10 мин.
2 урок	10.00 – 10.40	Перемена 20 мин.
3 урок	11.00 – 11.40	Перемена 20 мин.
4 урок	12.00 – 12.40	Перемена 20 мин.
5 урок	13.00 – 13.40	Перемена 20 мин.
6 урок	14.00 – 14.40	Перемена 10 мин.
7 урок	14.50 – 15.30	

Расписание звонков по субботам 5 – 11 классы

1 урок	8.30 – 9.10	Перемена 10 мин.
2 урок	9.20 – 10.00	Перемена 10 мин.
3 урок	10.10 – 10.50	Перемена 20 мин.
4 урок	11.00 – 11.40	Перемена 20 мин.

График ежедневного питания обучающихся МБОУ «Лицей № 23»
в школьной столовой в I полугодии 2026 – 2027 уч. года

Время	Вид питания	Классы	Количество классов
10.40 – 11.00	Обеды (накрывной стол + линия раздачи)	3б,3в, 1б классы + 5 классы	6
11.10 – 11.30	Обеды (накрывной стол)	1-е классы	3
11.40 – 12.00	Обеды (накрывной стол + линия раздачи)	4-е классы + 6 классы	5

12.10 – 12.30	Обеды (накрывной стол)	2а, 2б, 3а классы	3
12.40 – 13.00	Обеды (линия раздачи)	7 – 8 классы	6
13.40 – 14.00	Обеды (линия раздачи)	9 – 11 классы	5
14.00 – 15.30	Работает буфет	2 – 11 классы	

**Расписание звонков МБОУ «Лицей № 23»
во II полугодии 2026 – 2027 уч. года**

1-е классы

1 урок	8.25 – 9.05	Перемена 15 мин.
2 урок	9.20 – 10.00	Перемена 10 мин.
3 урок	10.10 – 10.50	Динамическая пауза
4 урок	11.40 – 12.20	Перемена 10 мин.
5 урок	12.30 – 13.10	

2а, 2б, 3а классы

1 урок	8.25 – 9.05	Перемена 15 мин.
2 урок	9.20 – 10.00	Перемена 10 мин.
3 урок	10.10 – 10.50	Перемена 10 мин.
4 урок	11.00 – 11.40	Динамическая пауза
5 урок	12.40 – 13.20	

1б, 3б, 3в, 4-е классы

1 урок	8.20 – 9.00	Перемена 10 мин.
2 урок	9.10 – 9.50	Перемена 10 мин.
3 урок	10.00 – 10.40	Перемена 20 мин.
4 урок	11.00 – 11.40	Перемена 20 мин.
5 урок	12.00 – 12.40	

5 классы

1 урок	8.20 – 9.00	Перемена 10 мин.
2 урок	9.10 – 9.50	Перемена 10 мин.
3 урок	10.00 – 10.40	Перемена 20 мин.
4 урок	11.00 – 11.40	Перемена 20 мин.
5 урок	12.00 – 12.40	Перемена 20 мин.
6 урок	13.00 – 13.40	

6 – 11 классы

1 урок	9.10 – 9.50	Перемена 10 мин.
2 урок	10.00 – 10.40	Перемена 20 мин.
3 урок	11.00 – 11.40	Перемена 20 мин.
4 урок	12.00 – 12.40	Перемена 20 мин.
5 урок	13.00 – 13.40	Перемена 20 мин.
6 урок	14.00 – 14.40	Перемена 10 мин.
7 урок	14.50 – 15.30	

Расписание звонков по субботам 5 – 11 классы

1 урок	8.30 – 9.10	Перемена 10 мин.
2 урок	9.20 – 10.00	Перемена 10 мин.
3 урок	10.10 – 10.50	Перемена 20 мин.
4 урок	11.00 – 11.40	Перемена 20 мин.

**График ежедневного питания обучающихся МБОУ «Лицей № 23»
в школьной столовой во II полугодии 2026 – 2027 уч. года**

Время	Вид питания	Классы	Количество классов
10.40 – 11.00	Обеды (накрывной стол + линия раздачи)	3б, 3в, 1б классы + 5 классы	6
11.10 – 11.30	Обеды (накрывной стол)	1-е классы	3
11.40 – 12.00	Обеды (накрывной стол + линия раздачи)	4-е классы + 6 классы	5
12.10 – 12.30	Обеды (накрывной стол)	2а, 2б, 3а классы	3
12.40 – 13.00	Обеды (линия раздачи)	7 – 8 классы	6

13.40 – 14.00	Обеды (линия раздачи)	9 – 11 классы	5
14.00 – 15.30	Работает буфет	2 – 11 классы	